

RUOKALISTA (2) 25. - 29.9.2023

Laitilan kaupungin koulut ja
Itäkulman ryhmäperhepäivähoito

- Ma 25.9.** Lasagne Piccolo (L, K, S, Si)
Kiinankaali-appelsiinisalaatti
Ketsuppi
Kasvis: Mifukasvislasagne (G, L, K)
- Ti 26.9.** Kanapyörykät (L, M, K, Si, Fi) / **Курячі рулетики**
Perunat / **Картопля**
Currykastike (L, G, K, S, Si) / **Соус каррі**
Jäävuori-porkkana-mandariinisalaatti
Kasvis: Kasvisjauhispyörykkä (G, L, M, K, S, Veg)
Juustoinen kasviskastike (G, L)
- Ke 27.9.** Porkkana-perunasosekeitto (L, G)
Raejuusto (L, G)
Maalaisvehnäleipä (L, M)
- To 28.9.** Kalapuikot (L, M, K, S)
Perunat / **Картопля**
Kermaviilikastike (L, G, K, S)
Pähkinäinen verdesalaatti
Kasvis: Kasviskeppukka (G, L, M, K, S, Veg)
- Pe 29.9.** Lihakeittoa (L, M, G, K, Si, Fi) / **М'ясний суп**
Ruisräppi (L, M)
Kasvis: Rustiikkinen kasviskeitto (G, M, L, K, S, Veg)

RUOKAVALIOT: G=gluteeniton/ **Не містить глютену**, L=laktoositon/ **Без лактози**

M=maidoton/ Безмолочний, K=kanamunaton/ **Без яєць**

S = soijaton/ соєві боби, **Si = М'ясо свинини**

Fi = suomalaista lihaa/ Фінське м'ясо

HUOM !! MUUTOKSET MAHDOLLISIA.