

RUOKALISTA (1) 18. - 22.9.2023

Laitilan kaupungin koulut ja
Itäkulman ryhmäperhepäivähoito

- ma 18.9.** Pulledpastavuoka (L, Fi) / **М'ясна паста**
Porkkanamelonisalaatti / **Салат з моркви і дині**
Kasvis: Kasvis-pulledpastavuoka (L,G,K) / **Блюдо з овочевої пасты**
- ti 19.9.** Jokapojan minikala (L, M, G) / **Панірована риба**
Perunat / **Картопля**
Sitruunamajoneesi (L, M, G) / **лимонний майонез**
Tillimaan marinoitu kasvissalaatti / **Овочевий салат**
(kaali-herne-porkkana-punasipuli + marinaadi)
Kasvis: Porkkananappi (L,M,G,K) / **Гудзик морква**
- ke 20.9.** Jauhelihakastike (L, M,G, K, S, Si, Fi) / **Соус з фаршу**
Perunat / **Картопля**
Uunijuurekset / **смажені овочі**
(porkkana-lanttu-palsternakka ja pikkusipuli)
Maustekurkku / **маринований огірок**
Kasvis: Chili sin carne (L,G)
- to 21.9.** Hedelmäinen kanakastike (L, G)
Basmatiriisi
Jäävuori-kurkkusalaatti
Kasvis: Hedelmäinen quornkastike
- pe 22.9.** Muheva jauhelihakeitto (G, L, K, S, Si, Fi) / **Суп з фаршу**
Pikkurieska (L,M) / **картопляний хліб**
Kasvis: Muheva soijarouhekeitto (L,G) / **Соєвий суп**

RUOKAVALIOT

G=gluteeniton/ **Не містить глютену**, L=laktoositon/ **Без лактози**

M=maidoton/ **Безмолочний**, K=kanamunaton/ **Без яєць**

S = soijaton/ **соєві боби**, Si = sianlihaton /**М'ясо свинини**

Fi = suomalaista lihaa/ **Фінське м'ясо**

HUOM !! MUUTOKSET MAHDOLLISIA.