

(Varppeen ,Kappelimäen,Itäkulman, Suontaan koulu ja Itäkulman ryhmäperhepäivähoito)

- Ma 3.10. Tomaattinen jauhelihakastike (L, M, G, K, S, Si)
Соус з фаршу
Minispaghetti / спагетті
Porkkanaraaste / Терта морква
Kasvis: Vegebolognese (L,M,G)/ Вегеболоньезе
- Ti 4.10. Kinkkukiusaus (L, G, K, Fi) / Шинка спокуса
Marinoitua puutarhurinsalaattia / Маринований салат
Kasvis: Eggiekasviskiusaus (L,G)/ Вегетаріанська спокуса
- Ke 5.10. Sitruunainen kalaleike (M, L, S, M) / Нарізка риби
Perunasose (L) / Картопляне пюре
Jäävuori-punasikuri-friseesal., tuorekurkkusuikale,
mozzarellahelmi (L) / Свіжий салат
Kasvis: Yrttinen kikherne-kvinoaruikkari (L,M,G)/ Паличка з нуту і кіноа
- To 6.10. Kanaperunavuoka (L, K, S, Fi) / Куряча картопляна запіканка
Punajuuri-omenasalaattia / Яблучний салат з буряка
Kasvis: Härkärapukeitto (L,G,K)/ Суп з бобів
- Pe 7.10. Makkarakeittoa (L, M, G, K, Si, Fi) /Ковбасний суп
Riisipiirakka (L) / Рисовий пиріг
Kasvis: Eggiekasviskeitto (L,G) / Овочевий суп

RUOKAVALIOT

G=gluteeniton/ Не містить глютену, L=laktoositon/ Без лактози

M=maidoton/ Безмолочний, K=kanamunaton/ Без яєць

S = soijaton/ соєві боби, Si = M'ясо свинини

Fi = suomalaista lihaa/ Фінське м'ясо

HUOM !! MUUTOKSET MAHDOLLISIA.