



KUNNOSSA KOTONA

KUNNOSSA KOTONA-KÄYNTIEN TARKOITUKSENA ON:

- Vahvistaa ja tukea asiakkaan kotona asumista mahdollisimman pitkään.
- Asiakkaan omien voimavarojen ja toimintakyvyn vahvistaminen jo ennen, kun päätöstä jatkuvasta tai pysyvästä tuesta on tehty.
- Asiakkaan omien voimavarojen ja resurssien huomioon ottaminen.

KUNNOSSA KOTONA-KÄYNNIN TAVOITTEENA ON:

- Vaikuttaa ennaltaehkäisevästi fyysisen, psyykkisen, kognitiivisen ja sosiaalisen toimintakyvyn alenemiseen esim. kaatumiset ja turvattomuuden tunne.
- Edesauttaa toimintakyvyn palautumista.
- Sisältö on aina tavoitteellista ja käynnit on suunniteltu aina asiakkaan tarpeita kuunnellen ja yhdessä asiakkaan kanssa sopien.

Asiakkaan omat tavoitteet ovat Kunnossa kotona-käynneillä keskiössä. Käynneillä tuetaan ja vahvistetaan asiakkaan voimavaroja keskustelujen, liikunnan ja aivojen aktivoinnin avulla. Asiakasta kannustetaan, rohkaistaan ja ohjataan osallistumaan oman elämänsä päätöksentekoihin ja aktiiviseen elämään.

Käynnit on suunnattu kotona asuville ikääntyneille, joiden kotona asuminen sujuu ilman kotihoidon palveluja. Kunnossa kotona-käynnit ovat tavoitteellisia, ennaltaehkäiseviä ja määräaikaista. Käynnit tehdään viikoittain (n. 1h/käynti) ja käyntien hinta on 14€/kerta.

Uudet asiakkaat ohjautuvat Kunnossa kotona-käynneille palvelutarpeen arvioinnin kautta. Arviointi tapahtuu moniammatillisesti.

Kotihoidon fysioterapeutti Sari Väätäjä p. 040 6386878

Kotihoidon hoitaja Tiina Aulin p. 040 3521368

