

# Laitilan uimahallin liikuntaryhmät kevät 2019

## MAANANTAI

15.30-16.15 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

*Alkaen 7.1.2019, uimahallimaksu, ei ennakoilmoittautumisia*

16.30-19.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

*Alkaen 7.1.2019, seuramaksu, yhteyshenkilö [anu.tolvanen@laitila.fi](mailto:anu.tolvanen@laitila.fi)*

19.00-19.45 Vesijumppa A, Vakka-Opisto, monitoimiallas

*7.1.2019 - 1.4.2019, uimahallimaksu: ilmoittautuminen ja kurssimaksu 42€ Vakkaopistoon*

19.45-20.30 Vesijuoksu, Vakka-Opisto, iso allas

*7.1.2019 - 1.4.2019, uimahallimaksu: ilmoittautuminen ja kurssimaksu 42€ Vakkaopistoon*

## TIISTAI

15.30-16.15 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

*Alkaen 8.1.2019, uimahallimaksu, ei ennakoilmoittautumisia*

16.15-17.00 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

*Alkaen 8.1.2019, uimahallimaksu, ei ennakoilmoittautumisia*

18.30-19.15 Musiikkivesivoimistelu, monitoimiallas

*Alkaen 8.1.2019, uimahallimaksu + 4€ vesijumppamaksu, ei ennakoilmoittautumisia*

## KESKIVIIKKO

10.30-11.15 Woimaa vanhuuteen vetreyttä vedestä vesijumppa,  
starttiryhmä liikuntaa aloitteleville ikääntyneille.

*Alkaen 2.1.2019, maksuton, ei ennakoilmoittautumisia*

16.30-17.15 Matkalla hyvään oloon.

Laitilan kaupungin henkilöstön vesijumppa.

*Alkaen 16.1.2019, maksuton, ohjaajana Laitilan uimahallin henkilökunta*

18.00-18.45 Hyvän mielen erityisryhmien vesiliikunta, monitoimiallas

*9.1.2019-3.4.2019, uimahallimaksu, ilmoittautuminen ja kurssimaksu 42€ Vakkaopistoon*

19.00-19.45 Vesijumppa B, Vakka-Opisto, monitoimiallas

*9.1.2019 - 3.4.2019, uimahallimaksu, ilmoittautuminen ja kurssimaksu 42€ Vakkaopistoon*

20.00-22.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

*Alkaen 2.1.2019, seuramaksu, yhteyshenkilö [anu.tolvanen@laitila.fi](mailto:anu.tolvanen@laitila.fi)*

# Laitilan uimahallin liikuntaryhmät kevät 2019

## TORSTAI

16.30-20.00 Vauvauinti ja pienten lasten uimakoulu, Uimakoulu Pikku Joutsen

*Uusia ryhmiä alkaa kuukausittain, ryhmäajat ja ilmoittautuminen osoitteessa [www.pikkujoutsen.fi](http://www.pikkujoutsen.fi). Hinta 63e/kk.*

*Ryhmiä 0-7 vuotiaille ja yli 4-vuotiaiden ryhmiä on valittavana ilman vanhempia sekä vanhempien kanssa.*

20.00-22.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

*Alkaen 3.1.2019, seuramaksu, yhteyshenkilö [anu.tolvanen@laitila.fi](mailto:anu.tolvanen@laitila.fi)*

## PERJANTAI

15.30-16.15 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

*Alkaen 4.1.2019, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia*

16.15-17.00 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

*Alkaen 4.1.2019, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia*

18.00-19.00 Vesipalloa

*Alkaen 4.1.2019, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia*

19-21.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

*Alkaen 4.1.2019, seuramaksu, yhteyshenkilö [anu.tolvanen@laitila.fi](mailto:anu.tolvanen@laitila.fi)*

## LAUANTAI

8.00-12.30 Vauvauinti ja pienten lasten uimakoulu, Uimakoulu pikku Joutsen

*Uusia ryhmiä alkaa kuukausittain, ryhmäajat ja ilmoittautuminen osoitteessa [www.pikkujoutsen.fi](http://www.pikkujoutsen.fi). Hinta 63e/kk.*

*Ryhmiä 0-7 vuotiaille ja yli 4-vuotiaiden ryhmiä on valittavana ilman vanhempia sekä vanhempien kanssa.*

10.00-13.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

*Alkaen 5.1..2019, seuramaksu, yhteyshenkilö [anu.tolvanen@laitila.fi](mailto:anu.tolvanen@laitila.fi)*

13.30-14.15 Vesipedot-ryhmälle ohjattua vesiliikuntaa joko monitoimialtaassa tai isossa altaassa

*Alkaen 12.1.2019, uimahallimaksu.*