

Laitilan uimahallin liikuntaryhmät syksy 2018

MAANANTAI

15.30-16.15 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

alkaen 3.9.2018, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia

16.30-19.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

alkaen 3.9.2018, seuramaksu, yhteyshenkilö anu.tolvanen@laitila.fi

19.00-19.45 Vesijumppa A, Vakka-Opisto, monitoimiallas

17.9.2018-28.11.2018, uimahallimaksu; ilmoittautuminen ja kurssimaksu 42 eur Vakkaopistoon

19.45-20.30 Vesijuoksu, Vakka-Opisto, iso allas

17.9.2018-28.11.2018, uimahallimaksu; ilmoittautuminen ja kurssimaksu 42 eur Vakkaopistoon

TIISTAI

15.30-16.15 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

alkaen 4.9.2018, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia

16.15-17.00 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

alkaen 4.9.2018, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia

18.30-19.15 Musiikkivesivoimistelu, monitoimiallas

alkaen 4.9.2018, uimahallimaksu + 4 eur vesijumppamaksu, ei ennakkoilmoittautumisia

KESKIVIIKKO

10.30-11.15 Woimaa vanhuuteen vetreyttä vedestä vesijumppa
starttiryhmä liikuntaa aloitteleville ikääntyneille

Alkaen 5.9.2018, maksuton, ei ennakkoilmoittautumisia

16.30-17.30 Matkalla hyvään oloon. Laitilan kaupungin henkilöstön vesijumppa

Maksuton, ohjaaja Elina Rautanen

18.00-18.45 Hyvän mielen erityisryhmien vesiliikunta, monitoimiallas

19.9.2018-5.12.2018, uimahallimaksu, ilmoittautuminen ja kurssimaksu 42 eur Vakkaopistoon

Laitilan uimahallin liikuntaryhmät syksy 2018

19.00-19.45 Vesijumppa B, Vakka-Opisto, monitoimiallas

12.9-28.11.2018, uimahallimaksu, ilmoittautuminen ja kurssimaksu 42 eur Vakkaopistoon

20.00-22.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

alkaen 5.9.2018, seuramaksu, yhteyshenkilö anu.tolvanen@laitila.fi

TORSTAI

16.30-20.00 Vauvauinti ja pienten lasten uimakoulu, Uimakoulu Pikku Joutsen

Uusia ryhmiä alkaa kuukausittain, ryhmäajat ja ilmoittautuminen osoitteessa www.pikkujoutsen.fi, hinta 63 eur/kk, ryhmiä 0-7 –vuotiaille ja yli 4-vuotiaiden ryhmiä on valittavana ilman vanhempia sekä vanhempien kanssa

20.00-22.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

alkaen 1.11.2018, seuramaksu, yhteyshenkilö anu.tolvanen@laitila.fi

PERJANTAI

15.30-16.15 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

alkaen 7.9.2018, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia

16.15-17.00 Eläkeläisten ja veteraanien vesiliikunta, monitoimiallas

alkaen 7.9.2018, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia

18.00-19.00 Vesipalloa

alkaen 7.9.2018, uimahallimaksu, ei ennakkoilmoittautumisia

19.00-21.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

alkaen 7.9.2018, seuramaksu, yhteyshenkilö anu.tolvanen@laitila.fi

LAUANTAI

8.30-12.00 Vauvauinti ja pienten lasten uimakoulu, Uimakoulu Pikku Joutsen

Uusia ryhmiä alkaa kuukausittain, ryhmäajat ja ilmoittautuminen osoitteessa www.pikkujoutsen.fi, hinta 63 eur/kk, ryhmiä 0-7 –vuotiaille ja yli 4-vuotiaiden ryhmiä on valittavana ilman vanhempia sekä vanhempien kanssa

10.00-13.00 Uintivalmennus, Jyskeen uintijaosto

alkaen 8.9.2018, seuramaksu, yhteyshenkilö anu.tolvanen@laitila.fi