

Toiminnallisuus koulupäivän sisällä

Laitilan peruskouluissa kannustetaan oppilaita liikkumaan monin eri tavoin ja jokaiselle koululle sopivalla tavalla. Kappelimäen, Itäkulman ja Varpeen kouluissa on päivittäin yksi pidempi välitunti (30min.), joka on tarkoitettu välituntiliikuntaan. Liikuntaa on sekä ulkona että sisällä. Oppilailla on käytössään välituntiliikuntavälineitä, joiden lainaamisesta vastaavat toimintaan sitoutuneet oppilaat. Oppilailla on myös mahdollisuuksien mukaan ohjattuja leikki, tanssi- ja pelituokioita pitkillä välitunneilla.

Kappelimäen koulussa on liikkumiseen kannustavia lattiateippauksia, leuanvetotankoja, pihamaalauksia, jumppapalloja, sisäkiipeilyseiniä, sisäkuntorata, pingispöytä, pieniä sisätrampoliineja sekä pihalla olevat liikkumiseen motivoivat erilaiset kiipeilytelineet, keinut, peliareena ja eri peleihin tarkoitettut kentät.

Varpeen koulussa on kaksi toiminnallista luokkaa, jotka on kalustettu silmälläpitäen istumisen vähentämistä. Luokissa on seisomapulpetteja sekä tavanomaisesta poikkeavia istumisratkaisuja. Varpeessa on lisäksi jumppapalloja sekä leuanvetotankoja sekä pingispöytä, tulossa on myös aktivoivia sekä oppimista edistäviä lattiateippauksia. Pihalla on Street Workout –teline, tilauksessa on myös ulkopingispöytä.

Itäkulman koululla tehdään säiden salliessa aamuisin kävelylenkki ennen luokkiin siirtymistä. Koulu kannustaa aktiivisesti oppilaita liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyöräillen.

Koveron koulussa harrastetaan lenkkeilyä ja suunnistusta integroituna muihin oppiaineisiin koulun lähimaastoa hyödyntäen. Mikäli koulun kentät jäädytetään talvella, oppilaat saavat luistella myös välitunneilla. Koulussa järjestetään mahdollisuuksien mukaan erilaisia temaviikkoja Liikkuvan Koulun ajatusta hyödyntäen.

Kaikissa kouluissa oppitunteja tauotetaan tarpeen vaatiessa taukojumpalla tai muulla vastaavalla.

Oppilaiden osuus:

Kappelimäen koulussa Liikkuva Koulu -suunnittelusta vastaa oppilaskunta ja koulun liikuntatiimi. Keväällä 2017 koulutetut välkkärit pitävät jatkossa liikettä yllä välituntisin. Varpeen koulussa on Lounais-Suomen LiikUn kouluttama #MunLiike -oppilasryhmä, joka yhdessä oppilaskunnan ja Liikkuva koulu -opettajatyöryhmän kanssa suunnittelee ja toteuttaa toimintaa. Molemmista kouluista oppilaat ovat mukana suunnittelemassa tapahtumia ja tempauksia, myös pihasuunnittelussa sekä välinehankinnoissa oppilaiden näkemykset ja toiveet on pyritty ottamaan huomioon.

Liikkuva Koulu -toimintaan sitoutuneet oppilaat kokoontuvat säännöllisesti suunnittelemaan erilaisia tapahtumia sekä kehittämään koulupäivän aikaista toiminnallisuutta. Ryhmät suunnittelevat erilaisia liikuntatuokioita tavallisten koulupäivien ja/tai oppituntien sisällä (mm. rappujuoksu, happihyppy, välituntimaraton, leuanvetohaaste, luokkiin ryntäys, liikunnallinen joulukalenteri jne.) sekä järjestävät erilaisia isompia tempauksia. Osa alakouluista osallistuu vuosittain Unicef-kävelyyn.

Opettajien osuus:

Kappelimäen neljä opettajaa on tehnyt tutustumiskäynnin Jyrängön kouluun toiminnalliseen opetukseen sekä Poriin saamaan uusia vinkkejä Liikkuva koulu-toimintaan. Varppeen yläkoulun opettajakunta on osallistunut marraskuussa 2017 toiminnallisen opetuksen koulutukseen, kaksi opettajaa on käynyt tutustumassa Porin Liikkuviin kouluihin. Kappelimäessä Liikkuva Koulu -tiimiin kuuluu rehtori ja kymmenisen opettajaa. Yläkoulussa Liikkuva Koulu -työryhmään kuuluvat rehtori, terveydenhoitaja sekä neljä aineenopettajaa.

Opettajatyöryhmät kokoontuvat säännöllisesti suunnittelemaan ja arvioimaan Liikkuva Koulu -toimenpiteitä sekä toiminnan kehittämistä. Työryhmät osallistuvat vuosittain resurssien niin salliessa sekä valtakunnallisiin että alueellisiin Liikkuva Koulu -seminaareihin.

Kappelimäessä on erilaisia liikunnallisia haasteita ja tempauksia työpäivän aikana myös opettajille. Koko kunnan opettajille tarjotaan vuosittain eri yhteistyötahojen toimesta liikunta-aktiviteetteja.

Ala- ja yläkoulun yhteistyö:

Varpeen yläkoulun ja Kappelimäen välillä on mahdollista tehdä yhteistyötä koulujen läheisen fyysisen sijainnin vuoksi. Yläkoulun oppilaat ohjaavat säiden salliessa syksyllä ja keväällä Kappelimäen alakoululaisille parkouria yhdellä välitunnilla viikossa. Yläkoulun oppilaat ohjaavat myös mahdollisuuksien mukaan liikuntakerhoja alakoulun oppilille.

Seitsemännen ja kuudennen luokan oppilaat pelaavat säiden salliessa ulkona haasteotteluita (jalkapallo, ultimate, jne.) pitkillä välitunneilla. Yläkoulun oppilaat ovat olleet mukana järjestämässä valtakunnallista Unelmien liikuntapäivää alakoulun oppilaille. Yläkoulu tarjoaa tilat alakoulun liikuntakerhon järjestämiseen. Laitilan lukion vanhojen tansseissa Kappelimäen koulun ensimmäisen luokan oppilaat esittävät yhdessä lukiolaisten kanssa yhden tanssin. Tanssin heille opettavat yläkoulun liikunnan valinnaisryhmä.

Koulut laativat yhteisen Liikkuva Koulu hankeavustushakemuksen vuosittain.

Yhteistyö koulun ulkopuolisten tahojen kanssa:

Kappelimäen koulussa seurakunta sekä nuorisotoimi liikuttavat oppilaita pitkillä välitunneilla, myös Varppeen yläkoulussa on tarkoitus järjestää välituntiliikuntaa yhteistyössä nuorisotoimen kanssa. Varppeen koulu on saanut paikalliselta yritykseltä lahjoituksena 10 kpl leuanvetotankoja sekä yhteistyössä teknisen toimen kanssa pihalle asennetun Street workout -telineen.

Varpeen koulussa sekä Kappelimäen koulussa on tarjolla kerhoja yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Tarjolla on ollut Laitilan Jyskeen sekä nuorisotoimen kanssa yhteistyössä järjestettäviä liikuntakerhoja.